

Αναζητώντας την πραγματική ειρήνη

(Πιέστε το αριστερό κομβίο του mouse στις λέξεις με γαλάζιο χρώμα για να ακούσετε το σχετικό ηχητικό αρχείο)

Η φυσιολογική λειτουργία του ανθρώπου είναι να είναι συνεχώς ενωμένος με τον Θεό σε μια σχέση αγάπης. Όταν είναι ενωμένος με τον Θεό, όπως είναι το κλαδί στον κορμό του δέντρου, ζει την πραγματική πληρότητα και οδηγείται σιγά σιγά προς τη θέωση.

Ο άνθρωπος όμως υπέκυψε στον πειρασμό του διαβόλου και αποφάσισε ότι μπορεί να βρει την ευτυχία και την ολοκλήρωση μακριά από τον Θεό. Αποφάσισε ότι μπορεί να θεωθεί στηριζόμενος μονάχα στις δικές του δυνάμεις. Διέκοψε τη σχέση αγάπης που τον συνέδεε με τον Θεό Πατέρα του, αλλά αντί για την ολοκλήρωση, οδηγήθηκε στην παρακμή και τον θάνατο. Συμπεριφέρθηκε όπως ένα κλαδί που επέλεξε να αποκολληθεί από τον κορμό του δέντρου για να είναι πιο ανεξάρτητο. Αυτό ήταν το λάθος που έκαναν οι πρωτόπλαστοι.

Ο Χριστός όμως δεν εγκατέλειψε το πλάσμα του. Μέσα από την απέραντη αγάπη του, έγινε άνθρωπος και θυσιάστηκε πάνω στον σταυρό ώστε να ανοίξει ξανά στο ανθρώπινο γένος τον δρόμο προς τη σωτηρία. Με την κάθοδο Του στον Άδη και την Ανάστασή Του απελευθέρωσε τον άνθρωπο από τα δεσμά του θανάτου και τη κάθε εξουσία του διαβόλου πάνω σε αυτόν. Ο κάθε άνθρωπος έχει πλέον την δυνατότητα να ενωθεί μαζί με τον Θεό και να οδηγηθεί προς την πραγματική πληρότητα, την πληρότητα που δίνει η παρουσία της Θείας Χάριτος μέσα του. Ο ίδιος ο Χριστός το τόνισε τόσο ξεκάθαρα "ἐγώ εἰμι ἡ ἄμπελος, ὑμεῖς τὰ κλήματα. ὁ μένων ἐν ἐμοὶ καὶ ἐν αὐτῷ, οὗτος φέρει καρπὸν πολὺν, ὅτι χωρὶς ἐμοῦ οὐ δύνασθε ποιεῖν οὐδέν" Ιωάν. 15, 5. και "ἐὰν μείνητε ἐν ἐμοὶ καὶ τὰ ῥήματά μου ἐν ὑμῖν μείνη, ὃ ἐὰν θέλητε αἰτήσασθε, καὶ γενήσεται" Ιωάν 15,7. Όπως μια ηλεκτρική συσκευή πρέπει να ενωθεί με τη παροχή ρεύματος για να μπορέσει να περάσει το ρεύμα από μέσα της και να την ενεργοποιήσει, έτσι και ο άνθρωπος θα πρέπει να είναι ενωμένος με το Θεό για να γεμίσει το είναι του από τη Θεία Χάρη. Η αγάπη αντιστοιχεί στη σύνδεση της πρίζας με την παροχή ρεύματος (και εκφράζεται πρωτίστως διαμέσου της [προσευχής](#)) ενώ η τήρηση των εντολών με το ξεσκούριασμα των καλωδίων της συσκευής για να μπορέσει το ηλεκτρικό ρεύμα να περάσει μέσα από αυτά και να της δώσει την απαραίτητη ενέργεια για να λειτουργήσει φυσιολογικά.

Όλα αυτά μπορούν να γίνουν πραγματικότητα μέσα στην Ορθόδοξη Εκκλησία η οποία έχει αποστολική διαδοχή και διαφυλάσσει απαραχάρακτη την όλη διδασκαλία όπως παραδόθηκε από τον Χριστό και τους Αποστόλους. Βάση αυτής της διδασκαλίας είναι η άρνηση από τον άνθρωπο της κάθε ενέργειας του διαβόλου και η σύνταξη του με τον Χριστό διαμέσου του Μυστηρίου του Αγίου Βαπτίσματος και του Χρίσματος. Ο άνθρωπος εφόσον αρνηθεί τον διάβολο και δεχτεί μέσα του την ενέργεια του Θεού, τη [Θεία Χάρη](#), αγωνίζεται ταπεινά να διατηρήσει όλη αυτή την κατάσταση μέχρι τέλους της ζωής του αγαπώντας το Θεό και τηρώντας τις εντολές του. Τηρώντας τις εντολές διατηρεί την καρδιά του καθαρή από κάθε ρύπο και κάθε αμαρτία και την καθιστά φιλόξενη στο να δεχθεί μέσα της μόνιμα την παρουσία της Θείας Χάριτος: "Εάν τις ἀγαπᾷ με, τὸν λόγον μου τηρήσει, καὶ ὁ πατήρ μου ἀγαπήσει αὐτόν, καὶ πρὸς αὐτόν ἐλευσόμεθα καὶ μονὴν παρ' αὐτῷ ποιησόμεν" Ιωάν, 14,23. Με τη Θεία Χάρη

στην καρδιά του ζει μία τρέλα. Αισθάνεται να είναι δοσμένος ολοκληρωτικά πλέον στον θείο έρωτα και είναι γεμάτος [ειρήνη](#). Είναι έτοιμος να υποστεί αβοήγητα την κάθε θυσία για να μην πληγώσει την αγάπη που τον ενώνει με τον Χριστό. Αυτό που πληγώνει αυτή την αγάπη είναι η κάθε αμαρτία (εγωισμός, [υπερηφάνεια](#), πορνεία, κακία κτλ).

Οι άγιοι είναι η τρανή απόδειξη ότι η διδασκαλία που κατέχει η ορθόδοξη εκκλησία δεν είναι απλά λόγια χωρίς αποτέλεσμα αλλά είναι αποκάλυψη του Θεού που οδηγεί στη θέωση, τον απόλυτο προορισμό του κάθε ανθρώπου. Οι άγιοι ανάλογα με τον χώρο διακονίας τους ενισχύονται από τον Θεό με διάφορα χαρίσματα όχι για να υπερηφανεύονται αλλά για να μπορούν να βοηθούν ακόμη περισσότερο τον κάθε καλοπροαίρετο άνθρωπο να βρει τον δρόμο για τη σωτηρία. Μπορούν με την βοήθεια του Θεού να θεραπεύουν, να [προστατεύουν](#), να γνωρίζουν την σκέψη του κάθε ανθρώπου, ακόμη και να [μεταβάλλουν τους φυσικούς νόμους](#). Μπορούν ακόμη και μετά τον θάνατό τους να εμφανίζονται και να [βουθετούν](#) την κάθε ταλαίπωρη ανθρώπινη ύπαρξη. Ακόμη και τα [άγια λείψανά τους προστατεύουν](#) τον άνθρωπο, [εκδιώκουν δαιμόνια](#) και θεραπεύουν ανίατες ασθένειες. Ας μελετήσει ο κάθε καλοπροαίρετος άνθρωπος ως αρχή τα βιβλία που καταγράφονται στον Πίνακα 1 και θα πάρει σημαντικά αποδεικτικά στοιχεία για το ότι η διδασκαλία που προβάλλει η Ορθόδοξη Εκκλησία είναι αυθεντική και προσφέρει την πραγματική ειρήνη και πληρότητα στον κάθε άνθρωπο.

Δυστυχώς όμως, πολλοί άνθρωποι αντί να ψάξουν και να μελετήσουν το πώς μπορούν να βρουν την πραγματική ειρήνη μέσα από την εκκλησία του Χριστού, προσπαθούν να αποβάλουν το άγχος και να βρουν την πληρότητα διαμέσου της υποταγής τους στα πάθη ή διαμέσου της γιόγκα. Δεν γνωρίζουν δυστυχώς ότι η γιόγκα είναι συνδεδεμένη με ινδουιστικές θεότητες που δεν είναι τίποτε άλλο παρά δαίμονες. Ακόμη και τα βιβλία [της γιόγκα κουβαλούν μέσα τους τη δική τους ενέργεια](#). Μέσα από την πρακτική αυτή της γιόγκα τρέφεται ο εγωισμός του ανθρώπου και ο άνθρωπος σιγά σιγά απομονώνεται τελείως από τον Θεό. Νομίζει ότι μπορεί να καταφέρει από μόνος του να βρει την ειρήνη και την πληρότητα. Διαπράττει ακριβώς το ίδιο λάθος που διέπραξαν οι πρωτόπλαστοι. Ενώ ο Χριστός μας διδάσκει ότι: "Εγώ είμι ή όδός και ή αλήθεια και ή ζωή" Ιωάν. 14,16 ο άνθρωπος προσπαθεί να βρει αυτή την αλήθεια μέσα από το διαλογισμό. Ο Χριστός μας λέγει ότι "ειρήνην τήν έμην δίδωμι ύμιν" ου καθώς ό κόσμος δίδωσιν" Ιωάν. 14,27 αλλά ο άνθρωπος προσπαθεί να βρει την ειρήνη διαμέσου του διαλογισμού. Ο Χριστός μας είπε ότι οι προϋποθέσεις ενός βαπτισμένου Χριστιανού για να είναι ενωμένος μαζί Του είναι η αγάπη προς Αυτόν και η τήρηση των εντολών μέσα σε ένα πνεύμα ταπεινώσης "Ο Θεός αγάπη έστί, και ό μένων έν τή αγάπη έν τῷ Θεῷ μένει και ό Θεός έν αύτῷ" Α' Ιωάν 4,16, "ό έχων τās έντολάς μου και τηρῶν αύτάς, έκείνός έστιν ό αγαπῶν με" Ιωάν. 14,21. Η αγάπη ενώνει, αλλά για να μπορέσει να εισέλθει μέσα στην καρδιά του ανθρώπου η Θεία Χάρις θα πρέπει να φύγουν τα εμπόδια που την εμποδίζουν στο να φτάσει μέχρι εκεί. Και τα εμπόδια αυτά είναι τα πάθη και η αμαρτία. Πάνω από όλα τα πάθη βρίσκεται ο εγωισμός και η υπερηφάνεια. Ο διαλογισμός όμως μέσα από την μεθοδολογία του όχι μόνο δεν οδηγεί στην καταπολέμηση των παθών αλλά αντίθετα σπρώχνει τον άνθρωπο να γίνει ακόμη πιο

εγωιστής καθώς τον πείθει ότι μπορεί να αποκτήσει όλα όσα έχει ανάγκη μέσα από τις δικές του δυνάμεις. Τον ζαλίζει και με τη θεωρία της [μετεμψύχωσης](#) και νομίζει ότι αν δεν τα καταφέρει σε αυτή τη ζωή θα τα καταφέρει στην επομένη.

Ο άνθρωπος αρνούμενος την Ειρήνη του Χριστού που έρχεται διαμέσου της ταπείνωσης, οδηγείται μέσα από την πρακτική της γιόγκα στην ψεύτικη ειρήνη που παρέχουν οι δαιμονικές δυνάμεις. [Μπορεί να βλέπει και κάποια "σημεία"](#) καθώς οι δαίμονες ως πνεύματα έχουν την [δυνατότητα να επιτελούν και κάτι τέτοια](#), αλλά οι δαίμονες ζητούν ανταλλάγματα για ότι προφέρουν. Οι μαρτυρίες ανθρώπων που ασχολήθηκαν με το [διαλογισμό αναφέρουν ότι ενώ στην αρχή όλα φαινότουσαν](#) να είναι πολύ ωραία, σιγά σιγά άρχισαν να παρουσιάζονται συμπτώματα [πανικού και κατάθλιψης](#). Αρκετοί βίωσαν ακόμη και την παρουσία δαιμονικών δυνάμεων μέσα από διάφορα περιστατικά.

Μια άλλη θεωρία που προφέρεται άρρηκτα συνδεδεμένη με την πρακτική της γιόγκα είναι ο λεγόμενος [νόμος της έλξης](#). "Πίστεψε ότι θα αποκτήσεις αυτό που επιθυμείς ή ότι θα είσαι αυτό που επιθυμείς και όλο το σύμπαν θα συνεργήσει στο να πραγματοποιηθεί η επιθυμία σου". Πολλοί άνθρωποι προσπαθούν διαμέσου αυτής της πρακτικής να αποκτήσουν ότι αισθάνονται ότι τους λείπει (αυτοπεποίθηση, υγεία χρήματα κλπ). Αγνοούν την δύναμη της προσευχής και νομίζουν ότι διαμέσου αυτής της θεωρίας μπορούν να πετύχουν χωρίς ιδιαίτερο κόπο τον κάθε επίγειο στόχο. Αλλά όπως μας λέει ξεκάθαρα ο όσιος Παΐσιος πίσω από το "φιλόανθρωπο σύμπαν" κρύβεται το ταγκαλάκι, δηλαδή οι δαίμονες. Πολλές φορές κάνουν τα χατίρια των ανθρώπων καθώς αυτό τρέφει τον εγωισμό τους και τους οδηγεί σιγά σιγά στην αιώνια απώλεια. Αισθάνονται κι αυτοί ότι μπορούν να τα καταφέρουν από μόνοι τους με την συνεργεία του σύμπαντος. Έτσι βάζουν στην άκρη την επιθυμία για αναζήτηση και ένωσή τους με τον Θεάνθρωπο Ιησού Χριστό. Ο διάβολος προσφέρει τις υπηρεσίες του [απλόχερα](#) καθώς ο παντοτινός στόχος του είναι να χαθούν όσο το δυνατόν περισσότερες ψυχές. Αν ο άνθρωπος σε κάποια στιγμή της ζωής του αντιληφθεί την απάτη που κρύβεται σε αυτή την πρακτική και προσπαθήσει να ξεφύγει, ανάλογα με το πόσα "χατίρια" του έκανε ο διάβολος τόσο περισσότερο πόλεμο αναμένεται να έχει από αυτόν, καθώς ο διάβολος ποτέ δεν δίνει κάτι δωρεάν. Η εκκλησία όμως δεν φοβάται αυτή την κατάσταση και [θωρακίζει](#) τον κάθε άνθρωπο που [αντιλαμβάνεται τα λάθη του](#) και μετανοημένος επιστρέφει σε αυτήν.

Η ενέργεια του Θεού δηλαδή η Θεία Χάρη δεν έχει καμία σχέση με την ενέργεια που διοχετεύεται διαμέσου του διαλογισμού όπως πολλοί λανθασμένα πιστεύουν. Είναι δύο ενέργειες εκ διαμέτρου αντίθετες. Είναι αξιοθαύμαστο ότι όταν βρεθεί ένας πραγματικός χριστιανός στο χώρο όπου βρίσκεται ένας γκούρου ο τελευταίος χάνει [τη δύναμη του στο να επιτελέσει οποιαδήποτε "σημεία"](#) ή να επικοινωνήσει με "ανώτερες δυνάμεις" για να διδάξει και να πλανήσει τους ανθρώπους. Η παρουσία της χάριτος του Θεού καταστρέφει κάθε μεθοδεία του διαβόλου. Ακόμη και τον [σταυρό του να κάνει ο χριστιανός, προκαλεί αναστάτωση στους γκουρού](#) οι οποίοι βιώνουν πλέον την παρουσία του ως μια απειλή η οποία τους καθηλώνει. [Ο τίμιος σταυρός και η προσευχή καθηλώνουν όχι μόνο τους γκουρού αλλά ακόμη και τους](#)

[μάγους](#) οι οποίοι καλούν απευθείας τα πονηρά πνεύματα για να επιτελέσουν τις μαγείες τους.

Η εκκλησία αγαπά όλους τους ανθρώπους σε όποιο χώρο και αν βρίσκονται. Πάντοτε προβάλλει την αλήθεια που παρέλαβε μέσα από τα αιώνια λόγια του Ιησού Χριστού για να βοηθήσει τον άνθρωπο να οδηγηθεί στην σωτηρία. Ο άνθρωπος αν δεν στραφεί στην αγάπη προς τον Θεό και στην τήρηση των εντολών του δεν μπορεί να [ολοκληρωθεί και να οδηγηθεί στην θέωση που είναι ο προορισμός του](#). Όσο προσπαθεί να βρει την ειρήνη μέσα από την επιτέλεση της οποιασδήποτε αμαρτίας (προγαμιαίες σχέσεις, ομοφυλοφιλία, ακόρεστο μάζεμα λεφτών, κυνήγι της επίγειας δόξας, γιόγκα, νόμος της έλξης, χαρτιά ταρώ, κ.α.) [ή της προσκόλλησης στα κοσμικά θεάματα](#), τόσο πιο πολύ θα απομακρύνεται από την πηγή της [πραγματικής ειρήνης](#) που είναι ο Χριστός. Και όσο ο άνθρωπος απομακρύνεται από τον Χριστό που είναι το πραγματικό φώς τόσο περισσότερο συναντά το σκοτάδι των δαιμόνων που κάνουν τα πάντα για να κερδίσουν ακόμη μια ψυχή. Ο Χριστός είναι Αυτός που μπορεί να [διώξει τις ανασφάλειες και τους φόβους από την ζωή των ανθρώπων](#). Όταν ο άνθρωπος Τον επικαλείται, Αυτός του δίνει νόημα ζωής. Με τη Χάρη του Θεού μέσα στην καρδιά του ανθρώπου [χάνεται κάθε θλίψη, ολιγοπιστία και απελπισία](#) και την θέση τους καταλαμβάνουν η ανακούφιση και η αγαλλίαση. Οι άγιοι είναι το αιώνιο παράδειγμα των ανθρώπων που πέτυχαν τον απόλυτο στόχο της θεώσεως και ζούσαν [από τώρα ενωμένοι με το Θεό Πατέρα τους](#). Η ζωή τους αποτελεί τον φάρο για τον κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να φθάσει στο ίδιο αποτέλεσμα και να έχει την πραγματική ειρήνη όχι μονάχα σε αυτή την ζωή αλλά αιώνια στην βασιλεία του Θεού.

Τα ηχητικά αποσπάσματα που συνοδεύουν το πιο πάνω κείμενο είναι παρμένα από:

- Διδαχές του Αγίου Παϊσίου που περιέχονται στο βιβλίο Πνευματικός Αγώνας.
- Διδαχές του Αγίου Πορφυρίου που περιέχονται στο βιβλίο Βίος και Λόγοι.
- Διδαχές του Αγίου Σιλουανού που περιέχονται στο βιβλίο Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης.
- Ομιλίες π. Αθανασίου (Μητροπολίτη Λεμεσού).
- Ομιλία Αθανασίου Ρακοβαλή (Καθηγητή Φυσικών Επιστημών).
- Ομιλία Γεωργίου Παπαζάχου (Ιατρού και καθηγητή Πανεπιστημίου).
- Ομιλία neamatyway πρώην οπαδού των πρακτικών της νέας εποχής (Γιόγκα κτλ).

Πίνακας 1

Προτεινόμενα Βιβλία

1	Σημείον Μέγα (Βίος Αγίων Ραφαήλ Νικολάου και Ειρήνης)	Φωτίου Κόντογλου
2	Ο Άγιος του αιώνα μας (Βίος Αγίου Νεκταρίου)	Σώτου Χονδρόπουλου
3	Πνευματικός Αγώνας, Πνευματική Αφύπνιση, Πάθη και Αρετές, Περί Προσευχής (Διδαχές Αγίου Παϊσίου)	Αγίου Παϊσίου Αγιορείτου
4	Βίος και Λόγοι	Αγίου Πορφυρίου Καυσοκαλυβίτου
5	Ο Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης	Αγίου Σωφρονίου Ζαχάρωφ